

シルバーカフェ

電話 0263-87-7816
住所 松本市沢村3-1-8
定休日 土・日・祝日
営業時間 10～17時



生活支援・介護・年金・相続・葬儀・お墓…お困りのことなどご相談ください

沢村店 2月のイベントスケジュール

1日利用料 300円/コーヒー・紅茶など何杯でもOK。
初めての方も心よりお待ちしております。



日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	土				
2	日				
3	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
4	火	パソコン教室	五味渚さん	通常営業 (17:00まで)	
5	水	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
6	木	簡単な英会話	北原先生	通常営業 (17:00まで)	
7	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん	通常営業 (17:00まで)	
8	土				
9	日				
10	月	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業 (17:00まで)	
11	火				
12	水	通常営業		くちパク人形チエちゃんとお遊ぼう!	百瀬さん
13	木	① 刺し子のコースター又は布巾等々 製作 (10:00~15:00)			太田さん
14	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん	13:30~ シルバー向きの楽しいゲーム (おもちゃ遊び・フルーツと歌う会) 新企画	小出さん 丸山さん
15	土				
16	日				
17	月	通常営業		足のマッサージ・足と靴の相談室 500円	満足館さん
18	火	パソコン教室	五味渚さん	モリノフクロウさんの歌う紙芝居	濱さん
19	水	② アクリルたわし製作 (棒針編み) (10:00~15:00)  昼食 カレーライス (300円)			安達さん
20	木	簡単な英会話	北原先生	③ 「節約の葬儀」のお話 新企画	ラポール 倶楽部さん
21	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん	通常営業 (17:00まで)	
22	土				
23	日				
24	月	エンディングノートの書き方勉強会	カフェスタッフ	通常営業 (17:00まで)	
25	火	カイロプラクティック体験会	モンキーボッドさん	通常営業 (17:00まで)	
26	水	通常営業		特殊詐欺から自分を守ろう! 特別勉強会	オーナー北原
27	木	通常営業		通常営業 (17:00まで)	
28	金	11:30~12:00 野菜と魚の移動販売 「シルバーカフェ駐車場にて」	戸部商店さん カネノ水産さん	通常営業 (17:00まで)	

① 2/13(木) 刺し子のコースター製作



素朴な味わいと温かみのあるコースターを一緒に作りませんか? 手作りのコースターで飲むコーヒーはまた格別の味です。
(参加費無料)

② 2/19(水) アクリルたわし製作



洗剤を使わず、水だけで掃除できる万能エコたわし、アクリルたわしが簡単に作れます。お気軽にご参加ください。
(参加費無料)

③ 2/20(木)午後 「節約の葬儀」のお話



突然のご不幸、葬儀社任せでは高額になりがちな葬儀費用の節約について、親切・丁寧に説明し、ご相談にお応えいたします。
(ラポール倶楽部さん/参加費無料)

