



生々



介護・年金・相続・健康のよろず相談カフェ



Silver Cafe
シルバーカフェ

うたごえカフェ in 松本

～皆で歌おう! ナツメロ～

童謡・唱歌・叙情歌・
昭和歌謡・フォークソング
などなつかしい歌を皆で
合唱しましょう。



入場無料

どなたでも参加できます

日時

2019年10月14日(月) (体育の日)

開場

午後1時

開始

午後1時30分

場所

松本市勤労者福祉センター

〒390-0811 長野県松本市中央4丁目7番26号

駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



代表理事
北原 修

ごあいさつ

カラオケと違い皆で歌えることが特長の歌声喫茶（カフェ）は昭和 30 年代に人気を博しました。「青春時代を思い出す」ということで、シルバーカフェのイベントの中でもとても人気があります。一昨年より開催し松本会場では 150 人、今年の安曇野会場では 250 人と多くの方のご参加を頂きました。今年も開催して欲しいというお声も多く、本年も 10 月に開催します。入場無料の楽しいイベントです。ぜひ遊びに来てください。



沢村店オーナー
貞松 妙子

歌を歌うことで明るく元気に!

歌声カフェのイベントはいつもシルバーカフェがいっぱいになります。「もっと多くの皆さんと一緒に歌ったらどんなに楽しいだろう」と思い一昨年企画したところ、予想を超える多くの皆様にご参加頂きました。私たちの青春時代のフォークソングや、懐かしい童謡・唱歌など、ぜひ楽しみましょう! ご来場を心からお待ち申し上げます。

昨年の様子



参加ご希望の方に
入場整理券を差し上げています。

シルバーカフェ沢村

☎0263-87-7816

シルバーカフェ安曇野

☎0263-77-7007

Email: mail@silvercafe.jpn.com

主催 | シルバーカフェ

後援 | 松本市



困ったこと、悩みごと

シニア世代の応援団

シニアのあんしん相談室

シルバーカフェ応援企業が様々なお悩みを一緒に解決します

ご葬儀

協力：(株)アステック信州



お墓

協力：(有)田近石材本店



お食事 健康食品

協力：(有)細田農産、(株)大将印



介護

協力：(株)SANC、(株)つむぐ



保険

協力：ファイナンシャルアライアンス(株)



健康・運動・美容 マッサージ

協力：(有)満足館、モンキーポッド
総美(株)



相続

協力：中日本司法書士事務所、
茨木税務会計事務所



年金

協力：松本信用金庫



お掃除・片付け リフォーム

協力：ベンリー松本南店、
美月、Goodリフォーム、
(株)トータルサポート優



個人史制作

協力：(株)成進社印刷



シルバーカフェ 沢村店 TEL:0263-87-7816

〒390-0877 松本市沢村3丁目1番8号

FAX：0263-87-0657

E-mail：mail@silvercafe.jpn.com

営業時間 平日 10：00～16：00 ※土日祝日はお休み



私が対応します！

◀オーナー 貞松さん

シルバーカフェ応援企業が
全力サポート